



Márta Guóth-Gumberger

Dipl.Ing, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Integration von prä- und perinatalen
Erfahrungen und Familiendynamik
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Weiterbildung:
Bindung und Autonomie – Frühe Hilfen

Tel: 0049 8031 892185
guothgum@bnro.de



Bettina Ravanelli

Heilpraktikerin
Integration von prä- und perinatalen
Erfahrungen und Familiendynamik
Systemische Familienaufstellung
Craniosacral-Therapie, Osteopathie
Homöopathie
Anthroposophische Medizin

Tel: 0049 8031 9007150
praxis@bettinaravanelli.de

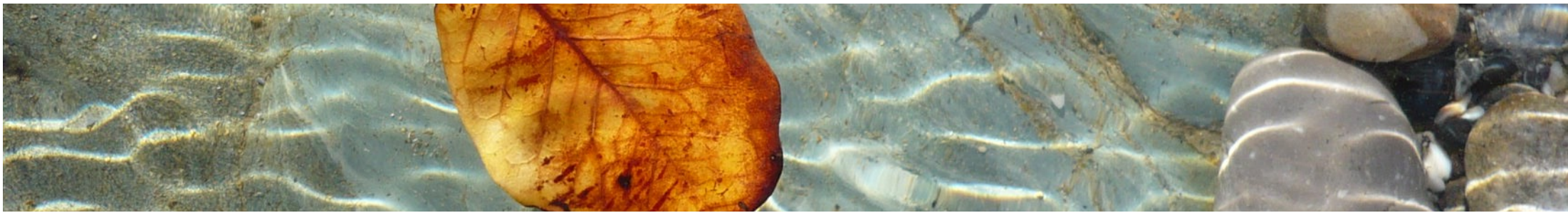
Termine, Ort und Kosten
finden Sie auf dem Einlegeblatt
und auf unseren Webseiten

www.marta-guoth-gumberger.de
www.bettinaravanelli.de

Für Fragen und Informationen rufen
Sie uns an oder schreiben uns eine
E-Mail.

Den Spuren
des Lebens
folgen

Prozessworkshop
zur Integration
von prä- und
perinatalen
Erfahrungen
und Familiendynamik



In der Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten und Beziehungen leben, zeigen sich immer wieder Spuren unserer frühen Erfahrungen.

Von Beginn an nehmen wir wahr, was um und mit uns geschieht. Diese frühen Erlebnisse von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach (prä- und perinatale Zeit) sind unsere ersten prägenden Erfahrungen.

Unser Körper weiß um diese Erfahrungen und bewahrt sie im Körpergedächtnis.

Über diese Spur kommen wir immer wieder mit ihnen in Kontakt, auch dann wenn es uns nicht bewusst ist.

Die Wirkung auf das Heute kann stärkend sein oder auch zu immer wiederkehrenden Lebenssituationen führen, die schwierig für uns sind.

Der Prozessworkshop bietet die Möglichkeit, mit achtsamer und respektvoller Begleitung unseren Erlebnissen nachzugehen.

In Verbindung mit unseren ursprünglichen, gesunden Ressourcen öffnet er den Raum, in einem sicheren und geschützten Rahmen neue Erfahrungen zu machen.

Die Beschäftigung mit den eigenen frühen Erfahrungen kann sich auf viele Lebensbereiche klärend und stärkend auswirken – Beziehungen, Familiendynamik, Vorbereitung auf das Eltern-Werden, berufliche Situation und Gesundheit.

Der viertägige Workshop bietet fünf Teilnehmenden die Möglichkeit für eine Sitzung. Die Präsenz der ganzen Gruppe unterstützt den Prozess.

Das Ausfüllen eines Fragebogens einige Wochen vor dem Workshop dient der Vorbereitung.

Anregungen für die Zeit danach helfen, die Erfahrungen des Workshops im Leben zu verankern.

**Prozessworkshop zur Integration von
prä- und perinatalen Erfahrungen und
Familiendynamik**

Termine 2026

28.01. – 31.01.2026
27.05. – 30.05.2026
21.10. – 24.10.2026

Termine 2027

27.01. – 30.01.2027
09.06. – 12.06.2027
20.10. – 23.10.2027

Kurszeiten

1.Tag	13:00 - abends
2. und 3. Tag	09:00 - abends
4. Tag	09:00 - 13:00

Es ist Zeit für eine Mittagspause eingeplant,
das Ende am Abend ist offen,
es empfiehlt sich, die Abende freizuhalten.

Leitung

Bettina Ravanelli
Márta Guóth-Gumberger

zusammen mit Assistent/in

Teilnahmegebühr

€ 760.-

Bitte kontaktieren Sie uns bei finanziellen Engpässen.
Es ist uns ein Anliegen, einen Weg zu finden, dass alle
Interessierten am Prozessworkshop teilnehmen können.

Kursort

D-83024 Rosenheim

Anmeldung und Information

Bettina Ravanelli
praxis@bettinaravanelli.de
www.bettinaravanelli.de