



Márta Guóth-Gumberger

Dipl.Ing, Still- und Laktationsberaterin IBCLC  
Integration von prä- und perinatalen  
Erfahrungen und Familiendynamik  
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe  
Weiterbildung:  
Bindung und Autonomie – Frühe Hilfen

Tel: 0049 8031 892185  
guothgum@bnro.de



Bettina Ravanelli

Heilpraktikerin  
Integration von prä- und perinatalen  
Erfahrungen und Familiendynamik  
Systemische Familienaufstellung  
Craniosacral-Therapie, Osteopathie  
Homöopathie  
Anthroposophische Medizin

Tel: 0049 8031 9007150  
praxis@bettinaravanelli.de

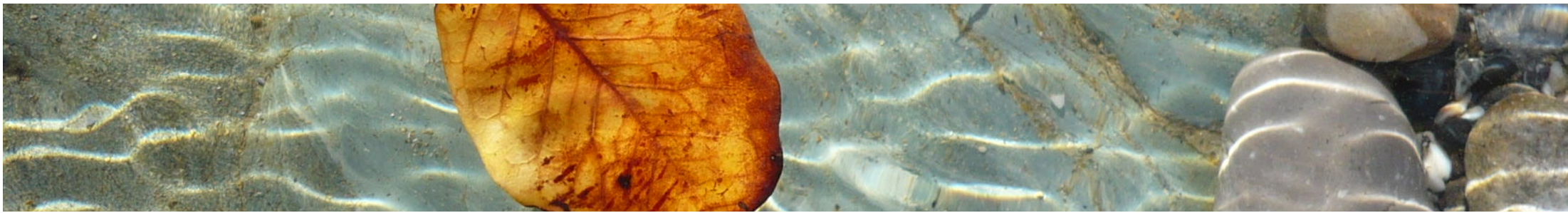
Termine, Ort und Kosten  
finden Sie auf dem Einlegeblatt  
und auf unseren Webseiten

[www.marta-guoth-gumberger.de](http://www.marta-guoth-gumberger.de)  
[www.bettinaravanelli.de](http://www.bettinaravanelli.de)

Für Fragen und Informationen rufen  
Sie uns an oder schreiben uns eine  
E-Mail.

Den Spuren  
des Lebens  
folgen

Prozessworkshop  
zur Integration  
von prä- und  
perinatalen  
Erfahrungen  
und Familiendynamik



In der Art und Weise, wie wir unser Leben gestalten und Beziehungen leben, zeigen sich immer wieder Spuren unserer frühen Erfahrungen.

Von Beginn an nehmen wir wahr, was um und mit uns geschieht. Diese frühen Erlebnisse von Empfängnis, Schwangerschaft, Geburt und der Zeit danach (prä- und perinatale Zeit) sind unsere ersten prägenden Erfahrungen.

Unser Körper weiß um diese Erfahrungen und bewahrt sie im Körpergedächtnis.

Über diese Spur kommen wir immer wieder mit ihnen in Kontakt, auch dann wenn es uns nicht bewusst ist.

Die Wirkung auf das Heute kann stärkend sein oder auch zu immer wiederkehrenden Lebenssituationen führen, die schwierig für uns sind.

Der Prozessworkshop bietet die Möglichkeit, mit achtsamer und respektvoller Begleitung unseren Erlebnissen nachzugehen.

In Verbindung mit unseren ursprünglichen, gesunden Ressourcen öffnet er den Raum, in einem sicheren und geschützten Rahmen neue Erfahrungen zu machen.

Die Beschäftigung mit den eigenen frühen Erfahrungen kann sich auf viele Lebensbereiche klärend und stärkend auswirken – Beziehungen, Familiendynamik, Vorbereitung auf das Eltern-Werden, berufliche Situation und Gesundheit.

Der viertägige Workshop bietet fünf Teilnehmenden die Möglichkeit für eine Sitzung. Die Präsenz der ganzen Gruppe unterstützt den Prozess.

Das Ausfüllen eines Fragebogens einige Wochen vor dem Workshop dient der Vorbereitung.

Anregungen für die Zeit danach helfen, die Erfahrungen des Workshops im Leben zu verankern.

**Prozessworkshop zur Integration von  
prä- und perinatalen Erfahrungen und  
Familiendynamik**

**Termine 2026**

28.01. – 31.01.2026

27.05. – 30.05.2026

21.10. – 24.10.2026

**Kurszeiten**

1.Tag 13:00 - abends

2. und 3. Tag 09:00 - abends

4. Tag 09:00 - 13:00

Es ist Zeit für eine Mittagspause eingeplant,  
das Ende am Abend ist offen,  
es empfiehlt sich, die Abende freizuhalten.

**Leitung**

Bettina Ravanelli

Márta Guóth-Gumberger

zusammen mit Assistent/in

**Teilnahmegebühr**

€ 760.-

Bitte kontaktieren Sie uns bei finanziellen Engpässen.  
Es ist uns ein Anliegen, einen Weg zu finden, dass alle  
Interessierte am Prozessworkshop teilnehmen können.

**Kursort**

D-83024 Rosenheim

**Anmeldung und Information**

Bettina Ravanelli

praxis@bettinaravanelli.de

Tel 08031 9007150