



isppmschweiz
Internationale Studiengemeinschaft für
Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin

Baby Clinic

20./21.9.2022

Geburt kann eine traumatische Erfahrung sein und zu emotionalen und psychischen Schwierigkeiten führen. Gründe für prä- u. perinatale Traumata sind:

- Interventionen im Spital (Medikamente, Einleitung d. Geburt, Kaiserschnitt, Zange, Saugglocke)
- Stress während der Schwangerschaft (z.B. Wohnungswechsel, Scheidung/Trennung, Verluste)
- Erkrankungen oder Rhesus-Inkompatibilität
- Frühgeburt
- Nabelschnur-Umschlingung
- Ungewünschtes Kind

Traumatisierungen haben einen Einfluss darauf, wie das Kind die Welt erlebt. Ungelöstes Trauma hat die Tendenz, sich zu wiederholen und gräbt sich in Körper und Psyche ein, mit einer Vielzahl von möglichen Folgen, z.B.:

- Schlafstörungen
- Stillprobleme, Ess-, Verdauungsstörungen
- Koliken und/ oder exzessives Weinen
- Anhaltende Machtkämpfe
- Unangemessene Angst oder Wut
- Schwierigkeiten mit Übergängen

In der «Baby Clinic» zeigt Matthew Appleton seine konkrete Arbeitsweise mit einem Baby und dessen Eltern. Er arbeitet pro Tag mit einer Familie, die Sitzung wird per Video aufgezeichnet und bietet so am Nachmittag die Grundlage zur Vertiefung des Erlebten: die Baby-Körpersprache wird analysiert und die Behandlungs-Techniken werden erläutert. Und Zeit, um Fragen zu stellen, gibt es auch.

Ort Praxis Arterstrasse, Arterstrasse 24, 8032 Zürich
Kurskosten Sfr. 450.— (ISPPM-Mitglieder 420.--)
Anmeldung ISPPM Schweiz, Bahnhofstrasse 11
8932 Mettmenstetten, Tel. +41 44 869 22 00
sekretariat@isppm.ch/ www.isppm.ch
Zeit. 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

MIT DEUTSCHER UEBERSETZUNG

ZIELGRUPPE

Fachleute, die mit Babys, und ihren Familien arbeiten wie Gynäkologen, Hebammen, StillberaterInnen, Psychologen, CraniosacraltherapeutInnen und Osteopathen gedacht, aber auch für alle Mütter und Interessierte, die ihr Wissen über Schwangerschaft und Geburt erweitern möchten

KURSZIEL

- Verständnis für die Baby-Körpersprache
- Analyse der Behandlungs-Techniken



REFERENT

Matthew Appleton (UK)

Integrativer Babytherapeut und Craniosacraltherapeut in Bristol, England und internationaler Dozent.

Seine Arbeit bezieht sich auf die Pioniere der heutigen pränatalen Babytherapeuten.

Der Schwerpunkt seiner Arbeit ist die säuglingszentrierte Traumatherapie nach pränatalem Stress und Geburtstraumatisierung

Für weitere Informationen:

www.matthew-appleton.co.uk
www.conscious-embodiment.co.uk